

Mindfulness, Semmelkväll & Etnisk Middag

Mindfulness, medveten närvaro som kan hjälpa oss att leva i större **självkänedom** – vi blev informerade av fina Anna Pilotti **den 13 februari** hos Monica Hillberg Sanese. En harmonisk kväll med många intressanta funderingar... Stort tack till Anna!!

Vår sedvanliga **semmelkväll var den 26 februari** hemma hos vår gästvänliga värdinna Monica Hillberg Sanese. Det var även stort lotteri med fina vinster! Stort tack till alla duktiga semmelbakare och för trevligt sällskap!!

Den **Etniska Middagen den 7 mars**, denna gång på **domenikansk-amerikansk restaurang**, bjöd på kryddstarkt och gott, i gemytlig och långsam anda. Tack för sällskapet!!

Text: Sophie Malmsten

Foto: Eva Holmquist, Hanna Lindén, Desirée Forni

